

Most common verbs in Norwegian

The list consists of both regular and irregular verbs. Our best advice is to write the verbs out in context. We will provide you with some examples of that later in the pdf.

Try to memorize 2 verbs every day.

Good luck guys!

Irregular verbs coming up first:

Infinitiv	Presens	preteritum	Pres perfektum	Engelsk
å be	ber	ba/ bad	har bedt	pray
å bety	betyr	betydde/betød	har betydd	mean
å binde	binder	bandt	har bundet	tie
å bite	biter	het/beit	har bitt	bite
å bli	blir	ble/blei	har blitt	become
å bære	bærer	bar	har båret	carry
å dra	drar	dro/drog	har dratt	go
å drikke	drikker	drakk	har drukket	drink
å drite	driter	dret/dreit	har dritet	shit
å falle	faller	falt	har falt	fall
å finne	finner	fant	har funnet	find
å fly	flyr	fløy	har flydd	fly
å flyte	flyter	fløyt/fløt	har flytt	float
å forsvinne	forsvinner	forsvant	har forsvunnet	dissappear
å fortelle	forteller	fortalte	har fortalt	tell
å fryse	fryser	frøys/frøs	har frosset	freeze
å få	får	fikk	har fått	get
å følge	følger	fulgte	har fulgt	follow
å gi	gir	ga/gav	har gitt	give
å gidde	gidder	gadd	har giddet	bother

Infinitiv	Presens	preteritum	Pres perfektum	Engelsk
å gjøre	gjør	gjorde	har gjort	do
å gli	glir	glei/gled	har glidd	slide
å grave	graver	gravde/gravet	har gravd/gravet	dig
å grine	griner	gren/grein	har grint	cry
å gå	går	gikk	har gått	walk
å ha	har	hadde	har hatt	have
å hete	heter	het	har hett	named/called
å hive	hiver	hivde/heiv	har hivd	throw
å hjelpe	hjelper	hjalp	har hjulpet	help
å hogge	hogger	hogde	har hogd	chop
å holde	holder	holdt	har holdt	hold
å klype	klyper	klypte/kløp	har klypt/kløpet	pinch
å knekke	knekker	knakk/knekket	har knekket	break
å komme	kommer	kom	har kommet	come
å krype	kryper	krøyp/krøp	har krøpet	crawl
å la	lar	lot	har latt	allow
å le	ler	lo	har ledd	laugh
å legge	legger	la	har lagt	to place/ put
å ligge	ligger	lå	har ligget	lay
å lyde	lyder	lydde/lød	har lydd	sound
å løpe	løper	løp	har løpet	run
å nyse	nyser	nyste/nøys	har nyst	sneeze
å nyte	nyter	nøt/nøyt	har nytt	enjoy
å rekke	rekker	rakk	har rukket	catch in time
å renne	renner	rant	har rent	flow
å ri	rir	red	har ridd	ride

Infinitiv	Presens	preteritum	Pres perfektum	Engelsk
å rive	river	rev	har revet	shred
å se	ser	så	har sett	see
å selge	selger	solgte	har solgt	sell
å sette	setter	satte	har satt	place
å si	sier	sa	har sagt	say
å sitte	sitter	satt	har sittet	sit
å skjelve	skjelver	skalv	har skjelvet	shiver
å skli	sklir	sklidde	har sklidd	slip
å skrike	skriker	skrek	har skreket	scream
å skrive	skriver	skrev	har skrevet	write
å skryte	skryter	skrytte	har skrytt	brag
å skyve	skyver	skøyv	har skjøvet	push
å slenge	slenger	slang	har slengt	throw
å slippe	slipper	slapp	har sluppet	let go
å slå	slår	slo	har slått	punch
å sove	sover	sov	har sover	sleep
å springe	springer	sprang	har sprunget	run
å spørre	spør	spurte	har spirt	ask
å stjele	stjeler	stjal	har stjålet	steal
å stryke	stryker	strøk	har strøket	iron/ flunk
å stå	står	stod	har stått	stand
å sverge	sverger	sverget	har sverga	swear
å svi	svir	svidde	har svidd	burn
å synge	synger	sang	har sunget	sing
å synke	synker	sank	har sunket	sink
å ta	tar	tok	har tatt	take

Infinitiv	Presens	preteritum	Pres perfektum	Engelsk
å treffe	treffer	traff	har truffet	meet
å tvinge	tvinger	tvang	har tvunget	force
å tørre	tør	torde/turte	har tord/turt	dare
å velge	velger	valgte	har valgt	choose
å vinne	vinner	vant	har vunnet	win
å vite	vet	visste	har visst	know
å være	er	var	har vært	be
å angripe	angriper	angrep	har angrepet	attack
å ankomme	ankommer	ankom	har ankommet	arrive
å ansette	ansetter	ansatte	har ansatt	employ
å anta	antar	antok	har antatt	assume
å avbryte	avbryter	avbrøt	har avbrutt	interrupt
å avgjøre	avgjør	avgjorde	har avgjort	decide
å burde	bør	burde	har burdet	should
å bære	bærer	bar	har båret	carry
å delta	deltar	deltok	har deltatt	participate
å dø	dør	døde	har dødd	die
å etterlate	etterlater	etterlot	har etterlatt	leave behind
å falle	faller	falt	har falt	fall
å finnes	finnes	fantas	har finnes	exist
å forby	forbyr	forbydde	har forbydd	forbid
å foreslå	foreslår	foreslo	har foreslått	suggest
å fortelle	forteller	fortalt	har fortalt	tell
å fortsette	fortsetter	fortsatte	har fortsatt	continue
å forutsette	forutsetter	forutsatte	har forutsatt	take into account
å følge	følger	fulgte	har fulgt	follow

Infinitiv	Presens	preteritum	Pres perfektum	Engelsk
å godta	godtar	godtok	har godtatt	accept
å gravlegge	gravlegger	gravla	har gravlagt	bury
å gripe	griper	grep	har grepet	seize
å grunnlegge	grunnlegger	grunnla	har grunnlagt	found
å ha	har	hadde	har hatt	have
å innse	innser	innså	har innsett	realize
å ivareta	ivaretar	ivaretok	har ivaretatt	preserve
å knekke	knekker	knakk	har knukket	break
å krype	kryper	krøyp	har krøpet	crawl
å kunne	kan	kunne	har kunnet	know
å la	lar	lot	har latt	allow
å le	ler	lo	har ledd	laugh
å lide	lider	led	har lidd	suffer
å lyge	lyger	løy	har løyet	lie
å lykkes	lykkes	lyktes	har lyktes	succeed
å misforstå	misforstår	misforstod	har misforstått	misunderstand
å motta	mottar	mottok	har mottatt	receive
å måtte	må	måtte	har måttet	must
å oppdra	oppdrar	oppdro	har oppdratt	raised
å opprettholde	opprettholder	opprettholdt	har oprettholdt	maintain
å overdrive	overdriver	overdrev	har overdrevet	exaggerate
å planlegge	planlegger	planla	har planlagt	plan
å redegjøre	redegjør	redegjorde	har redegjort	explain
å selge	selger	solgte	har solgt	sell
å sitte	sitter	satt	har sittet	sit
å skjelve	skjelver	skalv	har skjelvet	shiver

Noen av ordene i kontekst:

Han skjelver mye når det er kaldt.

He shivers alot when it is cold.

Han solgte bilen sin i går.

He sold his car yesterday.

Kan du redegjør for ditt standpunkt?

Can you explain your point of view?

Jeg vil planlegge sommerferien min i dag.

I want to plan my summerholiday today.

Det er så typisk ham å overdrive!

It is typical him to exaggerate.

Jeg vil gjerne lykkes med norsken min.

Jeg would like to succeed with my norwegian.

Det er ikke lett å oppdra barn i dagens samfunn.

It is not wasy to raise kids in todays society.

Your turn. 🥰 😊

Try and put some of the verbs in context. Write them down in your notebook.

Feel free to tag us on instagram with a photo of some of your sentences. @ lenoonorge

Share our grammar page with your friends, and good luck with your studies of the Norwegian language.

**Sincerely,
Lenoo team.**